

# Quand le cerveau vieillit : la lumière infrarouge pour mieux vivre

Table ronde - débat

1 Rue des Fossés Saint-Bernard, 75005 Paris

GPS : 1 Rue des Fossés Saint-Bernard, 75005 Paris

Le 17 mars 2026 | 17h-19h

Le vieillissement cérébral est aujourd'hui un défi individuel et sociétal majeur. Cette table ronde ouverte au public réunira chercheurs, médecins et un écrivain pour mieux comprendre ce qui se passe dans le cerveau avec l'âge, faire le point sur les prises en charge actuelles et explorer les conséquences humaines, familiales et sociales du vieillissement, notamment face à la maladie d'Alzheimer. Une attention particulière sera portée aux approches de prévention innovantes, et en particulier au potentiel de la lumière infrarouge, une piste scientifique prometteuse pour préserver les fonctions cognitives, ralentir les effets du vieillissement cérébral et maintenir le lien social plus longtemps. Les échanges se concluront par la présentation d'un essai clinique préventif à venir utilisant la lumière infrarouge chez des personnes asymptomatiques à risque de développer la maladie d'Alzheimer.

## Orateur(s)

Pr Pierre Magistretti, Fonds Clinatec.  
Expert international du vieillissement  
cérébral.

Pr Virginie Desestret, Hospices Civils  
de Lyon, Service Neuro-cognition et  
neuro-ophtalmologie

Nathalie Thool, Groupe Covéa,

directrice Santé et Prévoyance,

Tahar Ben Jelloun - Ecrivain, poète et  
peintre, Prix Goncourt

Journaliste, animateur de la table ronde

## Admission

Gratuit inscription sur le mail de  
contact



## **Pour plus d'informations**

[florence.hernandez@cea.fr](mailto:florence.hernandez@cea.fr)

<https://fonds-clinatec.fr/>

## **Partenaires de l'événement**

Fonds CLINATEC (dans le cadre du programme NUR) et Institut du Monde Arabe