

Quelles sont les clés pour un cerveau en bonne santé ?

Conférence

CHU Pontchaillou, 2 rue Henri le Guilloux, 35000 Rennes

GPS : CHU Pontchaillou, 2 rue Henri le Guilloux, 35000 Rennes

Le 17 mars 2026 | 18h30 - 20h

D'après l'OMS, «la santé cérébrale est l'état de fonctionnement du cerveau dans les domaines cognitif, sensoriel, socioémotionnel, comportemental et moteur, permettant à une personne de réaliser son plein potentiel au fil du temps, tout au long de la vie, indépendamment de la présence ou de l'absence de troubles.». Mais en pratique, qu'est-ce que cela signifie ? Quelles mesures implémenter dans son quotidien pour favoriser la santé cérébrale ? Au cours de cette conférence, nous verrons comment mettre en pratique les dernières connaissances en neurosciences, de la préconception à l'âge le plus avancé !

Orateur(s)

Manon Auffret (PharmD, PhD, DAAN)
FDE ; CIC-IT, CIC1414, CHU Rennes -
Université de Rennes