

Rencontre - Albert Moukheiber

Conférence en hybride

8, rue de la Vieille Tour 33000 bordeaux, France

GPS : 8, rue de la Vieille Tour 33000 bordeaux, France

Le 10 mars 2026 | 18h - 20h

Du point de vue des neurosciences, qu'est-ce que la maladie mentale ? Qu'est-ce que les neurosciences apportent pour soigner mieux les maladies mentales ? Est-ce que les neurosciences pourront tout expliquer ? N'y-a-t-il pas actuellement une prévalence des neurosciences, une "neuromania", préjudiciable aux thérapies classiques (psychiatrie, psychologie) qui prônent le recours au temps long indispensable pour soigner les esprits ?

Albert Moukheiber est Docteur en neurosciences et psychologue clinicien. Il a fait sa thèse sur l'anxiété. Quels sont les biais dans notre cerveau qui nous empêchent de faire ce qu'il faut pour aller mieux, de suivre les multiples injonctions sociales (sport, développement personnel, nourriture adaptée et maîtrisée...) ? Est-il vrai que les troubles de santé mentale sont dus à un déséquilibre chimique de notre cerveau ? Notre santé mentale ne dépend-elle pas aussi du corps et de l'environnement ? Quel lien entre un burn out, un trouble anxieux et la sollicitation attentionnelle permanente des réseaux sociaux ? Le scientifique remet en question le découpage des troubles en troubles de l'humeur, troubles anxieux et troubles de la personnalité, la réalité serait plus nuancée, en avançant l'idée d'un continuum. Entrée libre, dans la limite des places disponibles. Également diffusé en direct sur la chaîne YouTube de la librairie Mollat et accessible en replay.

Événement dans le cadre de la Fabrique du citoyen

Orateur(s)

Albert Moukheiber

Admission

Gratuit

Partenaires de l'événement

Bibliothèques de Bordeaux



Librairie Mollat
Bordeaux Neurocampus