

# Réseaux sociaux et cerveau, dans la tête de nos ados

Conférence

4 Bis Av. du Général de Gaulle, 54300 Lunéville

GPS : 4 Bis Av. du Général de Gaulle, 54300 Lunéville

Le 18 mars 2026 | 19h

***Quel parent ne s'est jamais inquiété de voir son adolescent passer des heures rivé à son téléphone ?*** L'Agence Nationale de Sécurité Sanitaire (Anses) a récemment publié un rapport sur l'usage des réseaux sociaux numériques, pointant des risques spécifiques pour la santé des adolescents. Quels sont ces risques et pourquoi le cerveau de l'adolescent le rend plus vulnérable que les adultes ? Comment le cerveau des enfants et adolescents continue-t-il de se former même après la naissance ? Comment le phénomène de plasticité peut être bénéfique mais aussi rendre plus vulnérable dans les premières années de la vie ? Nous décrirons les processus physiologiques spécifiques au cerveau en formation, les liens entre les diverses formes de mémoires, les émotions et les usages numériques problématique. Loin des discours alarmistes et anxiogènes nous promettant des générations de « crétins numériques » ou de junkies accro à Tik-Tok nous soulignerons les vrais points de vigilances spécifiques à ces nouvelles technologies, notamment sur les atteintes aux rythmes biologiques et à l'estime de soi, la cyberviolence et les conduites à risques. Car si les usages numériques problématiques ne sont pas la source d'un mal-être ils n'en sont pas moins des révélateurs qu'il faut pouvoir identifier et décrypter.

## Orateur(s)

Présentée par le professeur Gregory POURIÉ (Laboratoire NGERE - Université de Lorraine/CHRU de Nancy/Inserm) et le professeur Thomas CLAUDEPIERRE ( L2A - Université de Lorraine/INRAE).