

Réussir et survivre : préparation mentale des soldats du feu

Conférence (en ligne)

GPS :

Le 18 mars 2023 | 17h00

Dans leur quotidien opérationnel, les soldats du feu font face à différents types d'interventions (secours à victimes, lutte incendies, etc.) qui impliquent des engagements physiques très intenses associés à de hauts niveaux de stress psychologique. A chacune de leur intervention, les pompiers peuvent être confrontés à des environnements et/ou des situations hostiles pouvant conduire à des blessures et jusqu'à la mort de personnels. La capacité à mobiliser de manière optimale leurs ressources psycho-cognitives et physiques est donc une compétence vitale autant pour le succès de leurs missions que pour la préservation de leur intégrité. C'est pourquoi nous présenterons ici un ensemble d'exercices mentaux ainsi que leurs mécanismes neurophysiologiques qui entraîne et prépare le cerveau à être capable de mobiliser de manière optimale les ressources physiques, spécifiquement conçu et testé chez les soldats du feu. Evènement accessible aux personnes à mobilité réduite. Entrée du public à 17h00, début de la conférence à 17h15.

Orateur(s)

Lilian Fautrelle (enseignant-chercheur
INU-JFC, ToNIC)|Sylvain Gobert
(pompier du SDIS 77)

Admission

entrée libre et gratuite, réservation
conseillée