

Réveillez-vous, faites la sieste

Atelier

30 avenue Corentin Cariou, 75019 Paris

GPS : 30 avenue Corentin Cariou, 75019 Paris

Le 15 mars 2024 | 13h et 14h

Quels sont les différents types de sieste ? Quels en sont les bienfaits sur l'organisme ? Que sait-on de l'activité cérébrale lors du sommeil ? Immergés dans une ambiance sonore, vous serez invités à une sieste collective sous les étoiles ! Un moment intime dans un lieu unique, le planétarium de la Cité des sciences et de l'industrie.

Orateur(s)

Les médiatrices et médiateurs
scientifiques de la Cité des Sciences et
de l'Industrie

Admission

accès libre avec l'achat d'un billet pour
les expositions de la Cité des Sciences
et de l'industrie (prix du billet : 13 €).
Achat du billet sur Billetterie de la Cité
des sciences et de l'industrie |
Billetterie - La cité des sciences (cite-
sciences.fr)

Partenaires de l'événement

Cité des Sciences et de l'Industrie