

# Sieste sous la voie lactée

Atelier

30 avenue Corentin Cariou 75019 Paris

GPS : 30 avenue Corentin Cariou 75019 Paris

Du 10 mars 2026 au 22 mars 2026 | 13h du 10/03 au 13/03 13h et 14h du 17/03 au 20/03 14h les 21 et 22/03

Quels sont les différents types de sieste ? Quels en sont les bienfaits sur l'organisme ? Venez le découvrir au détour d'une observation du ciel d'été ! Immergés dans une ambiance sonore, vous serez invités à une sieste collective sous les étoiles ! Un moment de détente unique...

## Orateur(s)

Les médiatrices et médiateurs de la Cité des Sciences et de l'Industrie

## Admission

Accès libre avec l'achat d'un billet pour les expositions sur :  
<https://billetterie.cite-sciences.fr/>

## Pour plus d'informations

[contactbilletterie@universcience.fr](mailto:contactbilletterie@universcience.fr)

<https://www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/activites-spectacles/animations>

## Partenaires de l'événement

Cité des Sciences et de l'Industrie