

Sommes nous tous égaux vis-à-vis du vieillissement ? Résultats d'une étude menée en laboratoire

Conférence

1 Blvd de la Marquette, 31000 Toulouse
GPS : 1 Blvd de la Marquette, 31000 Toulouse

Le 16 mars 2026 | 18h30

L'étude présentée a été réalisée au sein de l'Institut Hospitalier Universitaire (IHU) "HealthAge" de Toulouse vise à établir les caractéristiques fonctionnelles de l'âge biologique et à identifier les marqueurs de vieillissement. Il en ressort que l'âge biologique, qui reflète l'état physiologique d'un individu, est plus prédictif des maladies liées à l'âge et de la mortalité que l'âge chronologique. De plus, des disparités entre sexes sont mises en évidence suggérant que les hommes et les femmes n'ont pas les mêmes capacités d'adaptation face aux déclins physiques, fonctionnels et cognitifs qui apparaissent au cours du vieillissement. Comment utiliser ces données pour trouver un mode de vie permettant à chacun de vivre plus longtemps de manière autonome et en bonne santé ? Voici un des enjeux de recherche au sein de l'IHU qui sera abordé au cours de cette soirée.

Orateur(s)

Bruno Guiard (enseignant-chercheur Université de Toulouse, Centre de Recherches sur la Cognition Animale, Centre de Biologie Intégrative de Toulouse) & Sophie Guyonnet (enseignante-chercheuse Université de Toulouse, IHU Healthage Gérontopôle de Toulouse)

Admission

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles



Partenaires de l'événement

Conseil départemental de la Haute-Garonne