

Sport et addictions : quand la performance devient une dépendance

Conférence

1, rue d'archambault, 54520, Laxou
GPS : 1, rue d'archambault, 54520, Laxou

Le 12 mars 2025 | 18h30

Le milieu sportif, souvent perçu comme un sanctuaire de disciplines et de santé, peut également être le terrain de comportements compulsifs et addictifs. Cette thématique gagne de l'intérêt si on en croit l'évolution des références aux termes « sport », « addictions » et « athlètes » dans la littérature scientifique (0 articles en 2000 à 200 en 2022). Si l'addiction répond de manière générale à la recherche du plaisir ou au soulagement d'une souffrance, la conduite dopante, elle, n'a pas cette vocation, mais plutôt celle de surmonter un obstacle réel ou imaginaire. Ce qui est certain c'est que certaines activités physiques sont très pourvoyeuses de ces neurotransmetteurs-là, alors attention à ne pas remplacer une addiction par une autre...

Orateur(s)

Mickael Bisch, psychiatre & Pierre Houin, athlète de haut niveau, médaillé d'or olympique et mondial et européen en rame

Admission

Gratuit