Sport et cerveau

Table ronde - débat

10 Rue de Concy, 91330 Yerres
GPS : 10 Rue de Concy, 91330 Yerres

Le 5 avril 2024 | 20h30-22h30

En cette année Olympique, comment ne pas parler du rôle de notre cerveau dans l'apprentissage et le déroulement d'un sport, qu'il soit pratiqué comme loisir ou en compétition. Quelles émotions ressent-on à la pratique d'un sport, comment améliorer ses performances et son mental, ce qu'apporte le sport à notre cerveau. Ces différents aspects seront discutés lors d'un débat animé par un journaliste, médecin du sport à l'INSEP en présence de chercheurs, de médecins et d'athlètes. Le débat avec le public sera suivi d'un cocktail organisé par la municipalité de Yerres.

Orateur(s)	**Admission**
Martin Ducret, Médecin INSEP, Journaliste France Info Sébastien Ramade Ultratrail Stephanie Nguyen medecin INSEP membre du CIO Camille Jeunet-Kelwey CNRS Institut des Neurosciences Bordeaux Une autre athlète Val de marne William Rostène INSERM Organisateur	Entrée libre

Partenaires de l'événement

Mairie de Yerres
Mairie de Villecresnes