

Troubles du sommeil et TDAH, l'œuf ou la poule ?

Conférence en hybride

5 Rue du Docteur Georges Salan CS 13019, 30021 Nîmes
GPS : 5 Rue du Docteur Georges Salan CS 13019, 30021 Nîmes

Le 14 mars 2024 | 19h

Le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un trouble du développement cérébral fréquent, qui affecte près d'une personne sur 30 en France, aussi bien les enfants que les adultes. Ce trouble occasionne d'importantes répercussions sur la réussite scolaire et académique, la vie familiale et le parcours professionnel. Près de 3 enfants ou adultes sur 4 avec TDAH présentent des perturbations de leur sommeil. Les interactions complexes entre les problèmes d'attention et les troubles du sommeil seront discutées au cours de cette conférence grand public. Des troubles du sommeil ou de l'attention, qui est l'œuf ou la poule ? Conférence accessible en direct sur la chaîne Twitch de l'université de Nîmes.

Orateur(s)

Pr Lopez Régis, Médecin somnologue et psychiatre

Partenaires de l'événement

Université de Nîmes