

# Vous reprendrez bien un peu de dessert ?

Conférence

2 rue Henri Le Guilloux 35033 Rennes, France

GPS : 2 rue Henri Le Guilloux 35033 Rennes, France

Le 12 mars 2025 | 18h30-20h15

Notre cerveau est constamment en train d'analyser les signaux qui proviennent du monde extérieur ainsi que ceux provenant de notre monde intérieur. Il dirige ainsi notre comportement de la manière la plus adaptée possible pour répondre à nos besoins à chaque instant. La régulation et le contrôle de la prise alimentaire font intervenir des processus dynamiques en réponse à des stimuli externes et internes. Cependant, cette régulation et ce contrôle sont constamment défiés voire bouleversés par l'omniprésence d'aliments ou de signaux liés à l'aliment dans nos sociétés occidentales, notamment des aliments palatables et à forte densité énergétique. Ceci peut amener à une consommation d'aliments en l'absence de faim ou au-delà du rassasiement. Parfois, l'exposition répétée à des aliments palatables peut aboutir à des phénomènes d'hyperphagie voire de pulsions alimentaires, ou même d'addiction alimentaire. Au menu du jour : une présentation à la croisée de la neurophysiologie, de la psychologie et de l'imagerie cérébrale qui abordera les facteurs régulant la prise alimentaire.

## Orateur(s)

Adélie Salin, PhD, Enseignante  
Chercheuse, Institut NuMeCan,  
Université de Rennes  
David Val-Laillet, PhD, Directeur de  
Recherche INRAE, Institut NuMeCan,  
Université de Rennes

## Admission

Entrée libre, dans la limite des places  
disponibles

## Partenaires de l'événement

Université de Rennes, CHU de Rennes, INRIA