



Programme de la Semaine du Cerveau 2026

Liste nationale des événements

Sommaire

Conférences en replay	1
[ACTU PARTENAIRE] Si la dyscalculie m'était contée : comprendre les troubles d'apprentissage des mathématiques	2
La Semaine du Cerveau est aussi en ligne !	3
Cerveaux en boutique	5
[ACTU PARTENAIRE] Caféine et cerveau : des effets opposés selon l'âge	6
[ACTU PARTENAIRE] Lab'Tour Vaincre Alzheimer	7
[ACTU PARTENAIRE] Inserm - Santé mentale des jeunes : un mal-être qu'on n'écoute pas	8
[ACTU PARTENAIRE] Et si ce n'était pas Alzheimer ?	9
Que se passe-t-il dans le cerveau quand on lit ?	10
Les insecticides néonicotinoïdes et leur mode d'action : des insectes à l'Homme ..	11
Rencontre avec Albert Moukheiber	12
La recherche expérimentale sur l'autisme : avancées, enjeux et limites	13
L'intelligence des abeilles	14
La Mélodie des Neurones	15
Substances et cerveau : jusqu'où peut-on aller ?	16
[ACTU PARTENAIRE] Alzheimer : les femmes en 1ère ligne!	17
[CONFÉRENCE INAUGURALE NATIONALE] Stéréotypes : comprendre leurs mécanismes pour mieux s'en affranchir	18
[ACTU PARTENAIRE] Les cellules gliales, des acteurs méconnus du cerveau face à Alzheimer	20
[ACTU PARTENAIRE] Neuroplanète : Les extraordinaires pouvoirs du cerveau	22
Game over sans sommeil ? Ce que le cerveau perd quand il dort mal	24
Les cicatrices cachées : quand le cerveau témoigne des violences conjugales	25
Rewired : changements cérébraux chez les parents	26
Senior et cognition : conférences et atelier	27
Les origines du langage : la communication complexe chez les chimpanzés sauvages	28
La Semaine du Cerveau revient en 2026	30

Conférences en replay

Vous n'avez pas pu assister à la Semaine du Cerveau ?

Découvrez les conférences en replay sur notre chaine YouTube.

[ACTU PARTENAIRE] Si la dyscalculie m'était contée : comprendre les troubles d'apprentissage des mathématiques

Dans le cadre de la Semaine du Cerveau, la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau et l'Institut Henri Poincaré proposent une conférence sur le thème de la dyscalculie. Cette conférence sera donnée par Jérôme Prado (CNRS).

La dyscalculie, aussi appelée trouble spécifique des apprentissages en mathématiques, touche environ 5% de la population, soit autant d'enfants que la dyslexie. Étant donné la place grandissante des mathématiques dans nos sociétés, la dyscalculie peut présenter un impact important dans nos vies professionnelles et personnelles. Pourtant, ce trouble reste relativement peu connu et compris du grand public et des enseignants. Pourquoi certains enfants peinent-ils à apprendre les mathématiques alors qu'ils réussissent dans d'autres domaines scolaires ?

Infos pratiques :

□ Date : 31 mars 2026, 18h

□ Institut Henri Poincaré - Bâtiment Borel - Amphithéâtre Charles Hermite

11 Rue Pierre et Marie Curie, 75005 Paris

□ Gratuit - sans inscription (dans la limite des places disponibles)

Plus d'informations

La Semaine du Cerveau est aussi en ligne !

Retrouvez certains de nos événements en ligne ou en hybride.

Lundi 16 mars

19h00 : Les cellules gliales, des acteurs méconnus du cerveau face à Alzheimer

Mardi 17 mars

18h00 : Être un corps : comment les sens construisent le soi ?

Mercredi 18 mars

18h00 : Le cerveau, le corps et le monde : un trio inséparable

Jeudi 19 mars

12h00 : Caféine et cerveau : des effets opposés selon l'âge !

18h00 : Mon avatar : un moi virtuel qui influence mes décisions

18h30 : Jeunes : un mal-être qu'on n'écoute pas

20h00 : AVC : l'espoir des interfaces cerveau-machine

Vendredi 20 mars

17h30 : Et si ce n'était pas Alzheimer ?

18h00 : Le cerveau attentif

Samedi 21 mars

18h00 : Plongez avec nous en conditions extrêmes

Certains événements seront enregistrés et diffusés en replay sur la chaîne YouTube de la Semaine du Cerveau.

Cerveaux en boutique

Jeudi 19 mars 2026 de 17h à 19h30, Les scientifiques de l'Université PSL sortent de leur laboratoire et s'associent aux commerçantes et commerçants du 5ème pour vous donner rendez-vous dans le quartier Mouffetard.

Poussez la porte des boutiques et participez à un moment d'échange convivial avec des intervenantes et intervenants issus des commerces et de la recherche en sciences, lettres et art, liés par une thématique commune. Vous y discuterez de comment notre cerveau traite le langage ou la prise de décision, de ce que nous pensons de notre salaire et de bien d'autres sujets encore !

Date

19 mars 2026

17h00-19h30

Lieu

Le quartier Mouffetard – 75005 Paris

Parvis de l'Église Saint-Médard , 141 Rue Mouffetard – 75005 Paris

Admission

Tout public. Gratuit.

+ En savoir plus

[ACTU PARTENAIRE] Caféine et cerveau : des effets opposés selon l'âge

Dans le cadre de la Semaine du Cerveau, la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau propose un webinaire d'une heure destiné au grand public. Le Dr. Sabine Levi et le Dr. David Blum exploreront comment cette molécule familière impacte différemment le fonctionnement cérébral en apportant leurs regards croisés sur ses effets :

- en période périnatale, période critique pour le cerveau alors en développement
- sur le vieillissement et le déclin cognitif

Grâce à des explications accessibles et basées sur les connaissances scientifiques les plus récentes, ce webinaire expliquera comment une molécule si présente dans notre alimentation peut impacter notre cerveau tout au long de la vie.

Ce webinaire est animé par Élodie Chabrol, docteure en neurosciences et experte en communication scientifique.

Infos pratiques :

☐ Date : 19 mars 2026, 12h

☐ En ligne

☐ Gratuit – Inscription

Plus d'informations

[ACTU PARTENAIRE] Lab'Tour Vaincre Alzheimer

À l'occasion de la Semaine du Cerveau, la Fondation Vaincre Alzheimer ouvre les portes du Centre de recherche Lille Neuroscience & Cognition de Lille.

Le mercredi 19 mars 2026, le public est convié à découvrir les travaux du Pr. Thi Mai Tran, chercheur financée par la Fondation en 2024. Son objectif : révolutionner le diagnostic et la prise en charge de l'aphasie progressive primaire (APP), un trouble du langage, souvent premier signe de maladies neurocognitives comme Alzheimer ou la dégénérescence fronto-temporale.

Infos pratiques :

□ Date : 19 mars 2026

□ Lieu : UMR-s1172 - Bâtiment Biserte, Rue Michel Polonowski, 59000 Lille

□ Gratuit - Inscription obligatoire (places limitées)

Plus d'informations sur les ateliers

Plus d'informations sur la conférence

[ACTU PARTENAIRE] Inserm - Santé mentale des jeunes : un mal-être qu'on n'écoute pas

Pour comprendre ce que vivent les adolescents et jeunes adultes, afin d'être en mesure de mieux les soutenir, rendez-vous le jeudi 19 mars à 18h30 : **l'Inserm** organise une conférence dédiée à la santé mentale des jeunes.

L'événement se déroulera à la mairie du 11^e à Paris et sera retransmis en direct sur la chaîne YouTube de l'Inserm.

Intervenant.e.s :

- **Olivier Bonnot**, pédopsychiatre à l'hôpital Barthélémy-Durand (Essonne) et chercheur au Centre de recherche épidémiologie et santé des populations (unité Inserm/Université Paris-Saclay) à Villejuif
- **Ariel Frajerman**, psychiatre GHU Paris psychiatrie et neurosciences (hôpital Sainte-Anne), et chercheur à Institut de psychiatrie et neurosciences de Paris (unité Inserm/Université Paris-Cité) à Paris
- **Camille Davaisse-Paturet**, chercheuse Inserm, épidémiologiste dans l'équipe Épidémiologie sociale, santé mentale et addictions, à l'Institut Pierre-Louis d'épidémiologie et de santé publique (unité Inserm/Sorbonne Université) à Paris
- **Helno Eyriey**, président du groupe des organisations étudiantes et des mouvements de jeunesse au Conseil économique, social et environnemental.

□ d'informations

[ACTU PARTENAIRE] Et si ce n'était pas Alzheimer ?

La maladie d'Alzheimer est la plus fréquente des maladies neurocognitives, mais elle n'est pas la seule.

La Fondation Alzheimer propose une conférence en ligne dans le cadre de la Semaine du Cerveau 2026.

□ Vendredi 20 mars 2026

□ 17h30-19h

□ Gratuit sur inscription

□ **Informations et inscription**

Que se passe-t-il dans le cerveau quand on lit ?

Lors de cette conférence, la neuropsychologue Sylvie Chokron expliquera comment le cerveau met en œuvre le processus de lecture □.

Date

18 mars 2026

19h00

Lieu

Bibliothèque Germaine Tillion

6 rue du Commandant Schloesing 75116 Paris

Admission

Tout public. Gratuit.

+ En savoir plus

Les insecticides néonicotinoïdes et leur mode d'action : des insectes à l'Homme

Les insecticides néonicotinoïdes sont au cœur de l'actualité. Quels sont leurs effets sur la santé humaine et les espèces non-cibles ? □

Une conférence pour faire le point sur leurs mécanismes d'action et leur impact potentiel sur les fonctions cognitives.

Date

18 mars 2026

19h00

Lieu

MOBE Orléans

6 Rue Marcel Proust, 45000 Orléans

Admission

Tout public. Gratuit.

+ En savoir plus

Rencontre avec Albert Moukheiber

Du point de vue des neurosciences, qu'est-ce que la maladie mentale ? Qu'est-ce que les neurosciences apportent pour soigner mieux les maladies mentales ? Est-ce que les neurosciences pourront tout expliquer ? N'y-a-t-il pas actuellement une prévalence des neurosciences, une "neuromania", préjudiciable aux thérapies classiques (psychiatrie, psychologie) qui prônent le recours au temps long indispensable pour soigner les esprits ?

Date

10 mars 2026

18h00

Lieu

Station Ausone - Librairie Mollat

8, rue de la Vieille Tour 33000 Bordeaux

Admission

Tout public. Gratuit. Dans la limite des places disponibles et en direct sur YouTube.

+ En savoir plus

La recherche expérimentale sur l'autisme : avancées, enjeux et limites

Lors de cette table ronde, trois chercheurs présenteront les avancées récentes de la recherche sur l'autisme. Découvrez les mécanismes en jeu et les perspectives qu'ouvrent la recherche pour un diagnostic précoce et une prise en charge adaptée.

Date

18 mars 2026

18h30

Lieu

Espace Mendès France

1 place de la Cathédrale, 86000 Poitiers

Admission

Tout public. Gratuit.

+ Infos et inscription

L'intelligence des abeilles

Saviez-vous que les abeilles ont des capacités d'apprentissage et de mémorisation remarquables ? ☐

☐ Pour en savoir plus, rendez-vous le 18 mars à 18h30 à Limoges !

Date

18 mars 2026

18h30

Lieu

BFM de Limoges centre-Ville

Place Aimé Césaire, 87000 LIMOGES

Admission

Tout public. Gratuit. Inscription obligatoire.

+ En savoir plus

La Mélodie des Neurones

À travers le dialogue entre une scientifique et une musicienne, des chansons et des démonstrations en direct, cette expérience immersive partage avec le public l'état actuel des connaissances en neurosciences ☐ ☐

Date

6 mars à Nice – Complet

11 mars à Lille

17 mars à Cannes

4 avril à Villecresnes

Équipe du spectacle

Supervision scientifique : Carole Rovere (chercheuse Inserm, IPMC – Université Côte d'Azur, CNRS, Inserm) et Séverine Samson (professeure, Université de Lille, Institut reConnect – Institut de l'Audition, Institut Pasteur, Paris)

Texte et mise en scène : Emmanuel Suarez (auteur et producteur pour France Culture)

Musique originale et direction musicale : Jean-Pierre Solvès (CNSMD)

Admission

Tout public. Gratuit.

Sur inscription.

Substances et cerveau : jusqu'où peut-on aller ?

De la simple caféine aux amphétamines, en passant par les smart-drugs, l'être humain cherche depuis longtemps à repousser les limites de ses capacités.

Cette rencontre propose d'ouvrir la réflexion sur un sujet entre science, société et éthique.

Date

19 mars 2026

18h30

Lieu

Bibliothèque de Vaise

Place Valmy, 69009 Lyon

Admission

Tout public. Gratuit.

+ En savoir plus

[ACTU PARTENAIRE] Alzheimer : les femmes en 1ère ligne!

Deux malades sur trois sont des femmes et près de deux aidants sur trois sont aussi des femmes...

Pourquoi ? Comment réduire ces inégalités ?

□ La **Fondation Recherche Alzheimer** vous propose d'assister en direct à sa conférence Digit'Alz, le mercredi 11 mars à 14h dans le studio de WEBEDIA à Levallois-Perret.

□ Conférence animée par Michel Cymes, avec Géraldine Rauchs, chercheuse, Dr Sandrine Pérol, gynécologue, et des témoins engagés : Christelle Bardet et Cécile Chaduteau.

□ Gratuit sur inscription

□ **Informations et inscription**

[CONFÉRENCE INAUGURALE NATIONALE] Stéréotypes : comprendre leurs mécanismes pour mieux s'en affranchir

Les biais cognitifs permettent d'analyser rapidement le monde complexe qui nous entoure mais favorisent l'émergence de stéréotypes. Peut-on lutter contre ces « raccourcis » mentaux et s'en affranchir ?

Date

Le mercredi 11 mars 2026 à 18h30

Lieu

Auditorium de l'Hôtel de Ville de Paris

5 Rue de Lobau, 75004 Paris

Intervenant.e.s

Angela Sirigu, directrice de recherche au CNRS Disorders of the Brain team, Université Aix-Marseille

Pascal Huguet, directeur de recherche CNRS et directeur du Laboratoire de Psychologie Sociale et Cognitive, Clermont-Ferrand

Lionel Cavicchioli, journaliste, The Conversation

Conditions d'accès

Tout public, gratuit.

Se munir d'une carte d'identité.

Cette conférence est proposée en partenariat avec The Conversation.

[□ En savoir plus](#)

[ACTU PARTENAIRE] Les cellules gliales, des acteurs méconnus du cerveau face à Alzheimer

Ne manquez pas l'évènement interactif co-organisé par France Alzheimer et le Club des Cellules Gliales autour du rôle des cellules gliales dans la maladie d'Alzheimer. Découvrez les projets de chercheuses françaises et posez toutes vos questions sur ces cellules mystérieuses lors d'une table-ronde interactive.

Date

16 mars 2026

19h00

Lieu

En ligne sur YouTube et Twitch

Oratrices

- Aude Panatier, Neurocentre Magendie Inserm U1215, Bordeaux
- Sarah Moyon, Institut de Neurophysiopathologie, Université Aix-Marseille
- Carole Escartin, NeuroPSI, Saclay
- Hélène Hirbec, Institut de Génomique Fonctionnelle, Montpellier

Admission

Tout public. Gratuit.



+ En savoir plus

[ACTU PARTENAIRE] Neuroplanète : Les extraordinaires pouvoirs du cerveau

Dans la tête des femmes et des hommes : douleur, anxiété, parentalité...

La 11^e édition de Neuroplanète, organisée par **Le Point**, aura lieu à **Nice les 5, 6 et 7 mars prochains**.

Cette nouvelle édition vous transportera dans un voyage passionnant à travers les différences – parfois visibles, parfois subtiles – entre les cerveaux des hommes et des femmes.

Parentalité, criminalité, apprentissage : découvrez comment notre cerveau s'adapte, se transforme et influence nos comportements, quels que soient notre âge ou notre sexe.

Un rendez-vous incontournable pour tous ceux qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes de l'esprit, de la santé et du comportement humain.

Voir le programme

Le Point

NEUROPLANETE

Les extraordinaires pouvoirs du cerveau

11^e édition

NICE | CENTRE UNIVERSITAIRE
MÉDITERRANÉEN

6 et 7 mars 2026

Conférences & ateliers

GRATUIT

Inscription en ligne sur Le Point Événements



MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR



Game over sans sommeil ? Ce que le cerveau perd quand il dort mal

Armelle Rancillac nous propose de mieux comprendre le sommeil : ses phases, ses mécanismes et ses enjeux pour le cerveau. Une invitation à changer de stratégie, éviter les pièges les plus courants et retrouver un sommeil réparateur.

Date

18 mars 2026

17h00

Lieu

Amphithéâtre de NeuroSpin – Centre CEA Paris-Saclay/Neurospin Bâtiment 145

Allée des Neurosciences, Saint-Aubin, France

Admission

Tout public. Gratuit.

+ En savoir plus

Les cicatrices cachées : quand le cerveau témoigne des violences conjugales

Lors de cette conférence, Julia Daugherty explorera une réalité encore largement invisible : la manière dont les violences conjugales peuvent affecter le cerveau.

Pour en savoir plus, rendez-vous le 18 mars à 18h30 à Clermont-Ferrand.

Date

18 mars 2026

18h30

Lieu

Faculté de Chirurgie Dentaire Grand amphi

2 rue de Braga, 63000 Clermont-Ferrand (site Estaing) arrêt Tram Gravière

Admission

Tout public. Gratuit.

+ En savoir plus

Rewired : changements cérébraux chez les parents

Le passage à la parentalité, en particulier à la maternité, s'accompagne de changements neurologiques importants tout au long de la grossesse et pendant la période post-partum.

Pour en savoir plus sur les dernières recherches à ce sujet, rendez-vous le 16 mars à 18h30 à Rennes !

Date

16 mars 2026

18h30

Lieu

2 rue Henri Le Guilloux,

35000 Rennes

Admission

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

+ En savoir plus

Senior et cognition : conférences et atelier

Une demi-journée est proposée à destination des seniors à Chambéry.

Au programme : conférences et ateliers pour cultiver sa vitalité cognitive et comprendre le fonctionnement de la mémoire.

Date

17 mars 2026

9h-12h45

Lieu

Eurêka - Centre de Culture Scientifique - Etage G de la médiathèque Jean-Jacques Rousseau

150 rue de la République

73000 Chambéry

Admission

Gratuit, réservation obligatoire.

+ En savoir plus

Les origines du langage : la communication complexe chez les chimpanzés sauvages

Le langage humain est unique dans le monde animal de par sa capacité à communiquer une infinité de sens en combinant des sons en mots et des mots en phrases. Comme le langage ne se fossilise pas, une approche comparative est essentielle afin de reconstruire les origines évolutives du langage.

Lors de cette conférence, Cédric Girard-Buttoz présentera les découvertes récentes sur la complexité et l'évolution des combinaisons de cris chez les chimpanzés sauvages, nous permettant ainsi de mieux comprendre les origines de notre propre langage.

Date

16 mars 2026

19h00-20h30

Lieu

Maison Grenoble Montagne

14 Rue de la République, 38000 Grenoble

Intervenant

Cédric Girard-Buttoz, Chargé de recherche en Biologie au CNRS, CRNL équipe ENES bioacoustique lab

Conditions d'accès

Tout public.

Gratuit. Entrée libre, dans la limite des places disponibles.

+ En savoir plus

La Semaine du Cerveau revient en 2026

À noter dès maintenant ! La prochaine édition de la Semaine du Cerveau aura lieu du 16 au 22 mars 2026.